



# Święto Niepodległości

XIII Bieg Gęsi



**Promowanie patriotyzmu poprzez najprostszą formę ruchu jaką jest bieganie i festyn okolicznościowy.**

**Termin: 11.11.2024 – poniedziałek**

**Miejsce: Jerzmanowa**

**Liczba osób: 430**

**Czas trwania :**

**10:40 – 13:30 Nordic Walking, biegi dla dzieci, młodzieży**

**17:30 – 19:00 Bieg Główny**

**Miejsce i Trasa Zawodów :**

**START/META – ul. Obiszowska w Jerzmanowej (przy Stodole Kultury)**

**TRASA: ulica Obiszowska, droga w kierunku Kurowa Małego**



# REGULAMIN XIII BIEGU GĘSI Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

## I. ORGANIZATOR

Organizatorem XIII Biegu Gęsi jest Gminne Centrum Kultury w Jerzmanowej

Partnerzy organizacyjni: Gmina Jerzmanowa oraz firma Sport-Górski Jerzy Górski

## II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w Gminie Jerzmanowa
3. Upamiętnienie 106 Rocznicy Odzyskania Niepodległości

## III. MIEJSCE

Jerzmanowa, START/META – ul. Obiszowska w Jerzmanowej (przy Stodole Kultury)

## IV. DATA

11 listopada 2024 r., godzina rozpoczęcia zawodów: **10:40**

## V. UCZESTNICZY

1. Przedszkolaki
2. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych
3. Dorośli

## VI. FORMA ZAWODÓW

1. Przedszkolaki
2. Szkoły rocznik 2017 – 2016, 2015 – 2014, 2013 – 2012, 2011 – 2009
3. Dorośli – bieg indywidualny (rocznik 2008 i starsi)
4. Nordic walking – marsz rekreacyjny

## VII. ZAPISY

1. Zapisy **wyłącznie** internetowe dla wszystkich uczestników na stronie [www.bieggesi.pl](http://www.bieggesi.pl) oraz [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
2. Termin zapisów: **do 27 października 2024 godz. 23:59**  
Nie będzie możliwości zapisania się w dniu zawodów oraz po zamknięciu formularza na stronie.
3. Liczba Uczestników ograniczona jest do:
  - **200** osób w biegu głównym
  - **200** dzieci łącznie we wszystkich startach
  - **30** osób w biegu Nordic walking
4. O terminie zgłoszenia decyduje data opłacenia wpisowego.
5. Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje umieszczenie zawodnika na liście startowej i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej - aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie - samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w biegu.



6. W przypadku startu dzieci i młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na oświadczeniach w biurze zawodów.
7. Możliwość dokonania wpłat zostanie zawieszona w przypadku, gdy zapisy zostaną zamknięte wcześniej w wyniku wyczerpania się limitu miejsc.

## VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata Startowa wynosi:
  - **Bieg Główny – 70zł**
  - **Biegi dzieci – 15 zł**
  - **marsz Nordic walking – 30 zł**
2. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
3. **FAKTURY VAT – ABY OTRZYMAĆ FAKTURĘ NALEŻY W FORMULARZU ZGŁOSZENIOWYM WYPEŁNIĆ POLE DANE DO FAKTURY.**

**ZGODNIE Z NOWYMI PRZEPISAMI KONIECZNIE PRZED DOKONANIEM PŁATNOŚCI !!!  
NIE MA MOŻLIWOŚCI WYSTAWIENIA FAKTURY DO PARAGONU.**

## IX. PAKIET STARTOWY

1. Pakiet startowy **Biegu Głównego** zawiera:
  - Numer startowy z chipem + agrafki
  - Wodę na trasie i mecie
  - Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg
  - Koszulka okolicznościowa
  - Kolacja niepodległościowa
2. Pakiet startowy **Nordic walking** zawiera:
  - Numer startowy + agrafki
  - Wodę na mecie
  - Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg
  - Koszulkę okolicznościową
  - Śniadanie niepodległościowe
3. Pakiet startowy **Biegu dla dzieci** zawiera:
  - Numer startowy + agrafki
  - Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg
  - Śniadanie niepodległościowe

Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

## X. POCZĘSTUNEK DLA ZAWODNIKÓW

Organizator zaprasza zawodników na poczęstunek:

1. Uczestników biegu Nordic Walking oraz biegów przedszkolnych i szkolnych na **Śniadanie niepodległościowe** w namiocie organizacyjnym (przy Starcie/Mecie) wydawanego na podstawie numeru startowego.



2. Uczestników Biegu Głównego na **Kolację niepodległościową** (plac przed Stodołą Kultury). Wydanie posiłku odbędzie się po okazaniu numeru startowego po ukończeniu biegu.

## XI. BIURO ZAWODÓW

**Stodoła Kultury ul. Obiszowska 4A, 67-222 Jerzmanowa**

1. Godziny pracy Biura Zawodów:
  - **10.11.2024** (niedziela) w godz. **18:00 – 20:00**
  - **11.11.2024** (poniedziałek) w godz. **8:30 – 10:00** oraz **15:00 – 17:00**
2. Biuro Zawodów potwierdza zgłoszenia uczestników zawodów oraz wydaje pakiety startowe.
3. Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w Biurze Zawodów. Na podstawie kodu QR oraz dowodu tożsamości zostanie wydany pakiet startowy.
4. Niepełnoletni - prawo startu mają dzieci, których opiekunowie wypełnią formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie imprezy, a w biurze zawodów podpiszą oświadczenie dotyczące nieletniego zawodnika i odbiorą numer startowy.

## XII. POMIAR CZASU

1. Zawodnicy zobowiązani są startować w czasie wyznaczonym przez Organizatora biegu.
2. Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów w numerach startowych.
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, przebywanie na trasie bez numeru startowego jest niedozwolone.
4. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

**UWAGA!** Utrata chipa jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.

**W razie awarii systemu ostateczna decyzja odnośnie wyników należy do Organizatora.**

## XIII. DYSTANSE

1. Nordic walking → **2,5km** (3 okrążenia)
2. Przedszkolaki → **250m** (1 okrążenie)
3. Roczniak 2017 – 2016 → **400m** (1 okrążenie)
4. Roczniak 2015 – 2014 / 2013 – 2012 / 2011 – 2009 → **800m** (1 okrążenie)
5. Bieg Główny 16 lat i więcej → **10km** (3 okrążenia)

## XIV. NAGRODY

### 1. BIEG GŁÓWNY

Kategoria OPEN mężczyzn i kobiet Bieg Główny 10 km	
<b>I miejsce</b>	Nagroda pieniężna 600zł + statuetka + pieczona GĘŚ + voucher na kręgielnię (1 godz. / 1 tor)
<b>II miejsce</b>	Nagroda pieniężna 500zł + statuetka + voucher na kręgielnię (1 godz. / 1 tor)
<b>III miejsce</b>	Nagroda pieniężna 400zł + statuetka + voucher na kręgielnię (1 godz. / 1 tor)



## UWAGA!!!

W Biegu Głównym specjalna kategoria mieszkańców – **Mistrzostwa Mieszkańców Gminy Jerzmanowa**

Aby wziąć udział w klasyfikacji należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym pole:

**„Jestem mieszkańcem Gminy Jerzmanowa”**

<b>Kategoria Mistrzostwa Mieszkańców Gminy Jerzmanowa mężczyzn i kobiet</b>	
<b>I miejsce</b>	Voucher firmy Brooks 300 zł + statuetka + pieczona GĘŚ + voucher na kręgielnię (1 godz./ 1 tor)
<b>II miejsce</b>	Voucher firmy Brooks 200 zł + statuetka + voucher na kręgielnię (1 godz./ 1 tor)
<b>III miejsce</b>	Voucher firmy Brooks 100 zł + statuetka + voucher na kręgielnię (1 godz./ 1 tor)

**Kategorie wiekowe biegu głównego:**

<b>KOBIETY</b>	16-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50 +
<b>MĘŻCZYŹNI</b>	16-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych dla zwycięzców – statuetki.

**Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.**

## 2. BIEGI DZIECI

***Wszystkie dzieci, które ukończą bieg otrzymają medale okolicznościowe na mecie***

Dla zwycięzców indywidualnych wszystkich kategorii szkolnych od I do III miejsca na mecie osobno dla dziewcząt i chłopców – **statuetki + dyplom.**

## 3. MARSZ NORDIC WALKING

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale okolicznościowe na mecie.

Nie będzie prowadzona klasyfikacja kolejności uczestników na mecie. Udział w marszu Nordic walking jest formą rekreacyjnej aktywności ruchowej bez rywalizacji sportowej.

## XIV. HARMONOGRAM CZASOWY ZAWODÓW

Biegi odbędą się **11 listopada 2024 r.** w Jerzmanowej:

godz. **10:40** – oficjalne otwarcie XIII Biegu Gęsi

godz. **10:45** – marsz Nordic Walking

godz. **11:30** – bieg przedszkolaków 250m (1 okrążenie)

godz. **11:45** – bieg rocznik 2017 – 2016 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 400m (1 okrążenie)

godz. **12:00** – bieg rocznik 2015 – 2014 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 800m (1 okrążenie)

godz. **12:15** – bieg rocznik 2013 – 2012 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 800m (1 okrążenie)



godz. **12:30** – bieg rocznik 2011 – 2009 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 800m (1 okrążenie)

godz. **13:00** – dekoracja kategorii szkolnych na scenie

godz. **17:00** – otwarcie, odprawa, rozgrzewka

godz. **17:30** – **WIECZORNY XIII BIEG GĘSI** na dystansie 10km, zawodnicy w wieku 16 lat i starsi (3 okrążenia)

godz. **19:30** – Ceremonia zakończenia biegu i wręczenie nagród w Stodole Kultury

## **XV. UCZESTNICTWO**

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby z rocznika 2008 i starsze.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór „Zgody do udziału w Biegu” jest dostępny na stronie [www.bieggesi.pl](http://www.bieggesi.pl) w zakładce STREFA ZAWODNIKA -> Pliki do pobrania lub na stronie [www.sport-gorski.pl](http://www.sport-gorski.pl)
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem w zawodach.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone z przodu ciała. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
5. Uczestnicy biegu głównego obowiązkowo muszą posiadać latarki, zalecane są tzw. „czołówki”.
6. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla zawodników (Stodoła Kultury).

## **XVI. POSTANOWIENIA OGÓLNE:**

1. Kontakt w sprawach dotyczących organizacji Biegu Gęsi w godzinach od 9.00 do 14.00 tel. 504 225 878 Katarzyna Grzywaczyk.
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.bieggesi.pl](http://www.bieggesi.pl)
6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
7. Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia startu.
8. Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją zawodów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę,



akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych (np. żałoba narodowa lub regionalna) uniemożliwiający Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń, o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.

## OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

### 1. Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest  
SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI  
PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

### 2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się **bezpośrednio z Administratorem:**

- Numer telefonu: +48 504-225-878
- Adres email: [biuro.gorski@wp.pl](mailto:biuro.gorski@wp.pl)

### 3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO

### 4. Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

### 5. Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe będą przekazywane do firmy zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiovane nagrodą miejsce.

### 6. Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?

Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów, a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.

### 7. Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

### 8. Jakie są Twoje prawa?

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,

